

Październik Seniora w Gminie Tychowo



Październik Seniora w Gminie Tychowo

**Październik rezerwujemy na
spotkania i wydarzenia dedykowane Seniorom.**

Ćwiczenia rozciągająco- relaksacyjne przy muzyce

sala widowiskowo - kinowa
Prowadząca: K. Jabłońska -
nauczycielka wychowania fizycznego

12.10.2022r. - godz.14:30 - 15:30

26.10.2022r. - godz.14:30 - 15:30



Zapisy w sekretariacie Gminnego Ośrodka Kultury w Tychowie
do 7 października 2022r. do godz.15:30
tel. 94 314 68 94, 666 668 075

Warsztaty kulinarne "Zdrowe śniadanie dla Seniora"

sala w GOK, II piętro
Prowadząca: K. Jezierska -
uczestniczka programu MasterChef

17.10.2022r. - godz.11:00 - 15:00



Zapisy w sekretariacie Gminnego Ośrodka Kultury w Tychowie
do 7 października 2022r. do godz.15:30
tel. 94 314 68 94, 666 668 075

Zajęcia taneczne Bachata

sala widowiskowo - kinowa
Prowadząca: P. Szematowicz -
instruktorka tańca

18.10.2022r. - godz.12:00 - 13:30

25.10.2022r. - godz.12:00 - 13:30



Zapisy w sekretariacie Gminnego Ośrodka Kultury w Tychowie
do 7 października 2022r. do godz.15:30
tel. 94 314 68 94, 666 668 075

Biesiada z okazji Dnia Seniora

Szkoła Podstawowa im.A.Mickiewicza w Tychowie
ul.Dworcowa 11, 78 -220 Tychowo

22.10.2022r. - godz.17:00

W programie:

- występ Klubu Seniora działającego przy Gminnym Ośrodku Kultury w Tychowie
- recital Klaudii Barskiej
- występ zespołów ludowych: Radość i Dobrowianki
- poczęstunek



Odbiór darmowych wejściówek
w sekretariacie Gminnego Ośrodka Kultury w Tychowie
do 7 października 2022r. do godz.15:30
tel. 94 314 68 94, 666 668 075

**Na wszystkie wydarzenia obowiązują zapisy. Zapraszamy osoby 55+
Ilość miejsc ograniczona.**